

Les Baragneurs Varoïis

NOVEMBRE 2017

Mercredi 01 7h00	06 - Plan du Var Collet St-André et de Sausses.	1200 m 17 km	N4 ***	Franck R 0608573777
Vendredi 03 8h00 12h30	<i>Rand'Aïoli réservée aux membres - pas d'essai</i> 83 - Bagnols en Forêt - Sur les sentiers de la Picholine. Rest'Aïoli (sur inscription) avec le chef Michel	450 m 12 km	N2 ** 3h45	Gaby D 0680026118
Dimanche 05 7h30	13 - Puyloubier - Sainte Victoire - Pic des Mouches - Col des Portes - La Citadelle.	1200 m 18 km	N4 *** 6h30	Christiane B 0608787695
Mercredi 08 8h00	83 - Sillans la Cascade - Salernes par la chapelle de la Croix de Solliès.	350 m 19 km	N3 ** 5h30	Gérard K 0686930063
Vendredi 10 8h15	83 - Fréjus/Estérel - La Colle Douce : « Un tour de pistes ».	300 m 10 km	N1 * 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 12 7h30	06 - Bouyon Pont de la Cerise.	1000 m 17 km	N4 ** 5h30	Franck R 0608573777
Mercredi 15 7h30	83 - St-Raphaël/Le Trayas - Col Notre Dame Notre-Dame d'Afrique - Théoules - Les Grues - Pic de l'Ours.	1300 m 24 km	N4 *** 6h30	Bernard P 0659655439
Vendredi 17 8h15	83 - St-Raphaël/Estérel - Col Notre Dame - Tour des Grues - Rocher des Monges.	370 m 10,5 km	N2 * 3h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 19 7h30	83 - Le Rayol - Canadel - Le Drapeau du Fenouillet.	700 m 20 km	N3 ** 5h30	Ida D 0603113204
Mercredi 22 7h30	83 - Signes - Grotte de Manon - Vallon des Martyrs.	350 m 16 km	N3 *** 6h00	Gaby D 0680026118
Vendredi 24 8h15 18h15	83 Roquebrune sur Argens - Les 25 Ponts - Les Cavaliers - Notre Dame de la Pitié. Réunion mensuelle	250 m 10 km	N1 * 3h30	Jacques R 0625310684
Dimanche 26 8h00	83 - Saint-Cézaire - Les Gorges de la Siagne	830 m 19 km	N3 ** 5h30	J-Jacques B 0679054509
Mercredi 29 7h30	83 - Entrecasteaux - Les châteaux et le train des Pignes	550 m 23 km	N4 * 7h00	Ida D 0603113204

Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade, face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org
Club affilié FFRP n° 04127 – Immatriculation Tourisme IM075100382