

Séjour de randonnée en raquettes, dans le Vercors, avec les Baragneurs Varois.



Gîte de la Molière



Sommet du Moucherotte

Du mardi 13 au samedi 17 mars 2018

Lundi 12 mars

Arrivée dans votre hébergement.

Présentation du programme, du matériel à prévoir...

Jour 1, mardi 13 mars, secteur de Vassieux

En partant du col de la Chau (mémorial de la résistance) nous prévoyons de faire une boucle sur le plateau des Gagères en passant par les crêtes du même nom.

450 m + ; 450 m - ; 5 h.

Jour 2, mercredi 14 mars, secteur de Lans en Vercors

Depuis la station de Lans en Vercors, nous avançons en direction du sommet du Moucherotte. Une approche au pied des pistes de ski est nécessaire, mais nous leur tournons vite le dos. Une cabane ouverte peut permettre de prendre le pique-nique de midi à l'abri si besoin.

600 m + ; 600 m - ; 5 à 6 h.

Jour 3, jeudi 15 mars, secteur de Fond d'Urle

Une belle boucle est possible sur le plateau d'Ambel au départ de Fond d'Urle. Ce plateau présente peu de dénivelés, mais il est possible de faire pas mal de distance en allant jusqu'à la Tête de la Dame d'où l'on surplombe tout le Diois.

500 m + ; 500 m - ; 6 h.

Jour 4, vendredi 16 mars, secteur d'Autrans – refuge de la Molière

Montée au refuge où nous allégeons nos sacs des affaires de la nuit pour repartir aussitôt profiter du secteur.

550 m + ; 100 m - ; 2 h 30.

Jour 5, samedi 17 mars, secteur d'Autrans

Nous rejoignons le plateau de Sornin, en étoile au départ du refuge, puis descente pour récupérer les véhicules et rentrer à l'hébergement.

300 m + ; 500 m - ; 5 à 6 h.

Sachant que la période choisie est assez tardive pour garantir l'enneigement sur le Vercors, et selon les conditions de circulation et les envies du groupe, ce programme pourra être modifié pour profiter au maximum des meilleures conditions de randonnées.

Organisation générale

Rendez-vous :

Le lundi 12 mars en fin d'après midi, pour présenter le programme, le matériel à prévoir, les prévisions météo, la distribution des équipements Dva, pelle, sonde...

Effectif :

Pour plus de convivialité et de sécurité, les effectifs sont réduits à 14 personnes maximum. Le départ est assuré avec un minimum de 4 personnes.

Matériel fourni :

Lot comprenant Dva, pelle et sonde / personne

Pharmacie de premiers secours dans le sac de l'accompagnateur.

Equipement à prévoir :

- ✓ Sac à dos de 25 à 40 litres
- ✓ Protège sac intégré ou rajouté à votre sac
- ✓ Bonnes chaussures de marche, montantes et imperméables avec une bonne tenue du pied
- ✓ Chaussettes de randonnée chaudes
- ✓ Sous-vêtements techniques chauds (collant et tee-shirt)
- ✓ Pantalon imperméable et respirant (pas de combinaison de ski)
- ✓ Guêtres (si le pantalon n'en a pas)
- ✓ Sweat ou veste en polaire fine
- ✓ Veste en polaire chaude ou doudoune compressible
- ✓ Veste imperméable, coupe-vent et respirante (type gore-tex)
- ✓ Une paire de gants fins (type ski de fond) et une paire de gants chauds et imperméables
- ✓ Un bonnet
- ✓ Lunettes de soleil de bonne qualité (préférez des catégories 4), crème solaire et stick à lèvres
- ✓ 1 gourde de 1 litre minimum et 1 Thermos pour 2 personnes de 0,5 l ou 0,75 l
- ✓ Votre pharmacie personnelle avec pansement double peau pour les ampoules
- ✓ Couverture de survie, briquet et petites bougies
- ✓ Papier toilette personnel avec briquet et petite fiole de gel antiseptique
- ✓ Petit sac de protection (sac poubelle) pour les affaires en cas de mauvais temps

Voici les principes appliqués sur le déroulement des séjours :

- La meilleure sécurité possible grâce à l'adaptation de l'itinéraire aux conditions nivologiques et à des informations utiles pour comprendre mes choix ;
- Le choix du meilleur itinéraire pour profiter des meilleures conditions au bon moment ;
- L'adaptation aux envies et aux rythmes de progression de chacun ;
- Un petit effectif (14 maxi) pour plus de convivialité et de sécurité ;
- Nous prenons le temps d'observer, de discuter...
- Bonne humeur et sourires garantis !

Assurances :

Accompagnateur en montagne, je suis assuré en responsabilité civile professionnelle auprès du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne.

Vous devez avoir une assurance qui couvre les accidents survenus lors d'activités de pleine nature comme la randonnée en raquette. Vérifiez avant de partir.

Formalités :

Pendant le séjour, vous devez garder avec vous votre carte d'identité et votre carte vitale, ainsi qu'un petit mot indiquant : Nom, prénom, adresse, date de naissance, les traitements particuliers que vous prenez (si c'est le cas) ainsi que votre groupe sanguin.

Cartographie :

Ce parcours se trouve sur les cartes suivantes :

- 3236 OT Villard de Lans
- 3235 OT Autrans
- 3136 ET Combe Laval

Tarif :

230€ / jour pour le groupe de 4 à 14 personnes

Ce tarif comprend :

- L'encadrement du jour 1 au jour 5
- Le matériel fourni (détail au chapitre *Matériel fourni*)

Ce tarif ne comprend pas :

- Votre pension complète
- La pension complète de l'accompagnateur
- Le transport de l'hôtel jusqu'au départ de la randonnée, mais possibilité de co-voiturer avec mon véhicule si nécessaire (6 places + chauffeur).

Pierre Chesne

Les Casses

05120 Prelles

06 28 05 69 75

pierrechesne@yahoo.fr

www.pierrechesne.com

BEES Aem N° 00509ED0210

Siret : 49119431200030

