



# PETIT SÉJOUR À LA MAISON : SAISON 8 !

## LE TOUR DE L'ESTÉREL PAR LES SOMMETS

18 ET 19 AVRIL 2018 AVEC BERNARD P.

Après 2011 et Les Trois Jours dans l'Estérel, après 2013 et du Lachens à la mer, après 2015 et de Moustiers à Malpey, LE TOUR DE L'ESTÉREL PAR LES SOMMETS : que du bonheur ! Comme lors des petits séjours précédents !

### Deux étapes de 30 km et 1300 m de dénivelé :

- Théoule – Fréjus par Notre Dame d'Afrique – Marsaou – Les Suières – Mont Vinaigre – Sommet de l'Aigre.



- Fréjus – Théoule par Pic du Cap Roux – Pic d'Aurelle – Pic de l'Ours – Sommets des Petites et Grosses Grues.



Et le soir, on couche... à la maison !

Laissez-vous tenter par le petit séjour complet, mais vous pouvez également participer uniquement à l'une ou à l'autre des deux journées.

Lieu de regroupement pour les deux jours : dans l'Estérel, au pont de la Bécasse, situé 200 mètres avant la maison forestière de La Louve.

**ATTENTION : INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES PARTICIPANTS**, en précisant si vous faites les deux jours ou l'un des deux, et lequel.

En effet, il faudra organiser la logistique du covoiturage entre Fréjus et Théoules.

**Avant le jeudi 12 avril au soir auprès de Bernard P** : sms au 06 59 65 54 39 ou e-mail à [porta.bernard@bbox.fr](mailto:porta.bernard@bbox.fr)

<http://baragneurs.org/resources/moustier-malpey.pdf>

<http://baragneurs.org/resources/lachens-2013.pdf>

<http://baragneurs.org/resources/24+heures+de+Marche.pdf>