

Les Baragneurs Varoïis

MAI 2018

Mercredi 02 7h00	06 Ilonse - Vallée de la Tinée - Le Lauvet d'Ilonse - Tête du Pommier	980 m 21 km	N4** 6h00	Ida D 063113204
Vendredi 04 8h15	83 St-Raphaël/Esterel Font du Pommier - Ruines de Dissate	250 m 9,5 km	N1* 3h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 06 7h00	06 L'Engarvin - La Roccaseira par la Chapelle St-Michel et les ruines de Rocca Sparvièra	1100 m 20 km	N4*** 6h00	Frank R 0608573777
Mercredi 09 7h30	83 Plan d'Aups - La Sainte Baume : du Pas de la Cabre au Paradis	850 m 20 km	N3*** 6h30	Christiane B 0608787695
Vendredi 11 8h15	83 St-Raphaël/Boulouris - Le Castellas Plage de Boulouris - Les Ferrières - Cap du Dramont	250 m 11,5 km	N1* 3h30	Georges G 0683341449
Dimanche 13 7h30	Fête de la randonnée : La Seyne sur mer <i>(inscription et détails auprès de Georges)</i>			Georges G 0683341449
Mercredi 16 8h00	83 Tourves - Valbelle - St-Probace - Le Caramy - La Baume St-Michel - Les Mines	700 m 17 km	N2*** 6h00	Gaby D 0638159305
Vendredi 18 8h15	83 St-Raphaël/Esterel Tour du Pic de l'Ours	250 m 9 km	N1* 3h00	Jacques R 0625310684
Lundi 21 <i>Pentecôte</i> 7h30	06 Le Suquet - Saint Jean la Rivière - La Chapelle Saint-Pierre	1220 m 15,5 km	N4** 6h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 23 7h00	83 - Trigance - Le pont du Tusset - Point Sublime - Rougon - Pont de Carajuan	1100 m 22,5 km	N4** 6h30	Bernard P 0659655439
Vendredi 25 8h15 18h00	83 Roquebrune/s/Argens Pas de l'Eouvé depuis le Col de Bougnon Réunion mensuelle	300 m 11,5 km	N1* 3h00	Gérard K 0686930063
Dimanche 27 7h30	83 Signes Riboux - Le Latay - Pont du Diable	400 m 16,5 km	N2** 5h30	Gérard K 0686930063
Mercredi 30 8h00	83 La Roquebrussane Pont Romain - Mines de Mazaugues	600 m 22 km	N4** 6h00	Jean-Marie S 0663042493

Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins – Fréjus

Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.net

Club affilié FFRandonnée n° 04127 – Immatriculation Tourisme IM075100382