

Là-bas, J'y vais, Qui vient ?

Les Excursionnistes Marseillais organisent le 114^{ième} critérium des Calanques

le 24 février 2019

Les Baragneurs Varois seront présents sur la ligne de départ. Nous savons que ce sera une très belle journée.

Jean Jacques Bochent :

téléphone -texto 06 79 05 45 09 ou e-mail jjbochent@orange.fr

LES 5 PARCOURS PROPOSÉS					
(sous réserve d'acceptation des autorités)					
Parcours		Distance Dénivelé	Tps de marche	Descriptif	Départ
1	82 ^{ème} Super-Critérium	38 km ↗ 2.000m	8h	Allure très soutenue Pour marcheurs super-entraînés	8h00 Calanque de Port-Miou
2	Traversée Cassis - Marseille	32 km ↗ 1.700m	8h	Allure soutenue Pour marcheurs entraînés	
3	Massif de Puget	24 km ↗ 1.200m	7h	Allure normale Pour bons marcheurs	9h00 Luminy
4	Calanque de Marseilleveyre	16 km ↗ 600m	5/6h	Allure moyenne	10h00 Luminy
5	Marseilleveyre Grand Malvallon	8 km ↗ 350m	4/5h	Allure modérée	11h00 Callelongue

Jean Jacques B. y va, Qui part avec lui ?

Chacun choisit son parcours.

Voici le programme : Départ le 23 février, hébergement en demi-pension à l'Auberge de Jeunesse de Marseille Bonneveyne (ambiance garantie).

Le 24 au matin nous marchons ; l'après midi nous marchons aussi ; on se retrouve tous au Château Pastré, lieu de l'arrivée de tous les parcours.

Collation, Remise du diplôme et du tee-shirt à chacun, la kermesse des Excursionnistes marseillais, retour à Fréjus-Saint Raphaël en fin d'après-midi.

Que du bonheur !

Transport en voiture organisé, frais partagés (comme d'habitude).

Inscription immédiate, places limitées

(la réservation de la nuitée à l'AJ de Marseille nous oblige une réponse rapide).

Jean Jacques Bochent :

téléphone-texto 06 79 05 45 09 ou e-mail jjbochent@orange.fr

Plus d'informations à venir



114^{ème}
CRITÉRIUM
des CALANQUES

Dimanche 24 février 2019

5 parcours
de randonnées
de 8km à 38 km
ouverts à tous

HARIBO
SIBEL
Quinta
E Leclerc
BOUCHES-DU-RHÔNE
bleu

EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS
Les Excursionnistes Marseillais®
Association Pour l'Essor Provençal
16 rue de la Rotonde - 13001 Marseille - Tél 04 91 84 75 52
FFRandonnée
www.marseille.fr
Renseignements & inscriptions sur www.excurs.com