

La Sainte Victoire 2/2



Le sentier Imoucha de A à Z ou presque....

Deux randonnées et une nuitée – pas d'agrément tourisme – 12 randonneurs au plus

Lundi 29 avril et mardi 30 avril 2019

Covoiturage organisé (3 voitures)

Georges Gayraud – texto 06 83 34 14 49 ou e-mail georges.gayraud@laposte.net – inscription immédiate

Deux Randonnées

Les deux randonnées se déploient sur la crête de la montagne ; l'ascension du Pic des Mouches, point culminant de la montagne (table d'orientation) et de la croix de Provence / le Prieuré sont prévus.

L'ensemble des randonnées sont connues sous le nom de « Sentier Imoucha »

Que du sentier et du bon sentier, pas besoin mettre les mains au sol .

Randonnée n° 1 : la traversée Puyloubier - Vauvenargues ; aller simple - 18 km – D+ = 1060 m – 6 h 30 heures

Randonnée n° 2 : la traversée Vauvenargues - le Tholonet (Ferrageon) ; 20 km – D + = 1000 m – 7 heures

Voici l'organisation de ces journées

Départ de Fréjus Saint Raphaël – on stationne sur un parking de Puyloubier ; on démarre la marche *avec ses affaires pour la nuitée* jusqu'à Vauvenargues (descente sur le versant nord de la montagne par le chemin des Plaideurs)

Le chemin des Plaideurs : Alt max = 950 m, Alt mini = 450 m.

Le lendemain, on rejoint par le chemin des Plaideurs la crête de la montagne, puis on poursuit, en crête jusqu'à la croix de Provence, le barrage de Bimont, le barrage Zola et le Tholonet

Le retour au parking de Puyloubier se fait en bus urbain à 17 heures ou 17 heures 29 ou 18 heures - coût 1€20 – tout sur www.aixenbus.fr

La nuitée

Hébergement au gîte de M. et Mme Laurent/Dimeo

Le gîte est situé au milieu du village de Vauvenarges, 301 chemin des Mattes.

<http://www.lacause.fr/>

Il est organisé autour d'un gîte rural et d'un gîte d'étape ; nous choisissons le gîte d'étape ; 10 personnes

- Dix lits en dortoir
- Deux douches avec Sanitaires
- Une pièce à vivre avec coin cuisine, bar et cheminée

Un studio pour deux personnes (en couple parce que grand lit)

45 € / personne en ½ pension - La réservation est acquise

