

Les Baragneurs Varois

Avril 2019

Mercredi 03 Jeudi 04	83 - ST RAPHAEL – TANNERON A/R (Voir site baragneurs)	***** *****	***** *****	Bernard P 0659655439
Vendredi 05 8h15	83 – ST RAPHAEL - ESTEREL Belle Barbe Col du Perthus	350 m 10 km	N1** 3h00	Bianca B 0611787883
Dimanche 07 7h30	06 – LA DOIRE Le Bauroux	900 m 19.0 km	N3** 6h00	Franck R 0608573777
Mercredi 10 Jeudi 11	13 – Séjour MARSEILLE (Voir site baragneurs)	***** *****	***** *****	Gilles C 0609074945
Vendredi 12 8h15	83 – LES MAYONS Lac des Escarcets avec pique-nique	180 m 12 km	N1* 4h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 14 7h30	83 - TRIGANCE Boucle par Jabron et l'Artuby	800 m 23 km	N4** 6h30	Gérard K 0686930063
Mercredi 17 7h00	06 – AUVARE Dôme du Barrot	1150 m 19.5 km	N4*** 6h30	Ida D 0603113204
Vendredi 19 8h15	83 – LES ADRETS DE L'ESTEREL Logis de Paris – Lac de l'Avellan	300 m 10 km	N1* 3h00	Jacques R 0625310684
Dimanche 21	« Repos Pascal »	*****	*****	
Lundi 22 7h30	83 – SIX FOURS Cap Sicié – Mar Vivo	940 m 20.0 km	N3** 6h00	J.Jacques B 0679054509
Mercredi 24 8h00	83 – LE LAVANDOU Les Hauts de Lavandou	750 m 20 km	N3** 6h30	J.Pierre P 0680460147
Vendredi 26 8h15	83 - VIDAUBAN La boucle de la plaine La stèle et le pont naturel	300 m 11.5 km	N1* 3h30	
Dimanche 28 8h00	83 - COTIGNAC La Font de Gautier- Refuge Caseneuve - Monastère St Joseph – ND de Grace	500 m 18 km	N3** 6h00	Gérard K 0686930063
Lundi 29 Mardi 30	Sainte Victoire 2/2 Voir le site	*****	***** Jean Jacques B. Jean Pierre P.	

Les Baragneurs Varois

**Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins -
Fréjus**

Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.net