

SÉJOUR QUEYRAS

**DU LUNDI 16 SEPTEMBRE AU SAMEDI 21
POUR UN GROUPE DE 12 OU 16 PERSONNES,**



**ENTRE 1700M ET 3200M D'ALTITUDE
ACCOMPAGNÉS PAR LES MARMOTTES**

LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019

arrivée à Ristolas au gîte 7 Degrés Est

MARDI 17 SEPTEMBRE 2019

transfert en bus pour Ville-vieille pour le parcours vers Ceillac
nous franchirons le col de Chamrousse pour redescendre vers Ceillac,
18km D+1330 D-1060

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019

Ceillac Saint Véran
Le col des Estronques , les Marcellettes puis descente vers St Véran,
17km D+1515 D-1130

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019

St Véran Chianale en Italie nous monterons par le col de la Noire, le col du Longuet et pour
terminer une suite de lacs de montagne
19km D+1030 D-1250

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019

Chianale Ristolas,
Un transfert en bus pour le col Agnel,
Ascension du Pain de Sucre alt. 3140m puis les lacs glacières de la vallée du torrent du
Bouhouse,
15km D+440 D-1100
Et bien sûr soirée dansante

RETOUR SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

Le prix de 310 euros par personne comprend,
Les 5 nuits en demi-pension (chambre entre 4 et 6 personnes) possibilité de chambre individuelle,
Les 4 piques-niques
Le port des bagages max 10 à 12 kilos
les 2 transferts,
Pour le covoiturage 644km aller/retour plus autoroute 58euros par personnes,
Règlement à la réservation par chèque à l'ordre de Michel Tosan de la totalité soit en 2 ,un à la
réservation l'autre au mois de juillet,
Fin des inscriptions le 5 juillet,
Mes coordonnées 06 82 30 60 63 michel,[tosan@orange.fr](mailto:michel.tosan@orange.fr),

Pour les Baragneurs seul le grand air des Montagnes