

# Les Baragneurs Varois

## Octobre 2019

<b>Mercredi 02</b>	<b>SVRP – 83 - SAINT AYGULF</b> Sentier du littoral – petites Maures Etang de Villepey	<b>600 m</b> 20 km	<b>N3**</b> 7h00	<b>Ida D</b> 0603113204
<b>Vendredi 04</b>	<b>SEMAINE VAROISE RANDONNEE</b>	<b>PEDESTRE</b>		
<b>Dimanche 06</b>	<b>SVRP – 83 – SAINT RAPHAEL</b> Les balcons de l'Estérel	<b>850 m</b> 21 km	<b>N4**</b> 6h30	<b>Bernard P</b> 0659655439
<b>Mercredi 09</b> 7h30	<b>83 - TOULON</b> Le Coudon	<b>850 m</b> 16 km	<b>N3**</b> 6h00	<b>Gaby D</b> 0638159305
<b>Vendredi 11</b> 8h15	<b>83 – STE MAXIME</b> Les Saquedes – Le Défends Hauteur de Ste Maxime	<b>400 m</b> 11 km	<b>N1*</b> 3h30	<b>Georges G</b> 0683341449
<b>Dimanche 13</b> 7h00	<b>06 – SIGALE</b> Mont St Martin	<b>1150 m</b> 20 km	<b>N4***</b> 6h00	<b>Franck R</b> 0608573777
<b>Mercredi 16</b> 8H00	<b>83 - AUPS</b> Circuit des crêtes d'Espiguières	<b>860 m</b> 21 km	<b>N4**</b> 6h00	<b>Gérard K</b> 0686930063
<b>Vendredi 18</b> 8h15	<b>83 – ST RAPHAEL - ESTEREL</b> La Cadière	<b>200 m</b> 9 km	<b>N1*</b> 3h00	<b>Jacques R</b> 0625310684
<b>Dimanche 20</b> 7h00	<b>06 – CIPIERE</b> Plateau et sommet de Calern	<b>820 m</b> 21 km	<b>N4**</b> 6h30	<b>Gilles C</b> 0609074945
<b>Mercredi 23</b> 8h00	<b>83 – RAMATUELLE</b> Les moulins de Paillas	<b>600 m</b> 16 km	<b>N2*</b> 5h30	<b>Jean-Marie S</b> 0663042493
<b>Vendredi 25</b> 8h15	<b>83 – ST PAUL EN FORET</b> Trestaure les bois	<b>300 m</b> 11 km	<b>N1*</b> 4h00	<b>Bianca B</b> 0611787883
<b>Dimanche 27</b> <b>7h30</b> <b>Chgt d'heure</b>	<b>83 – BARGEME</b> Châteauvieux <b>Prévoir sacs poubelle risque d'eau</b>	<b>800 m</b> 20 km	<b>N3**</b> 6h00	<b>Michel T</b> 0682306063
<b>Mercredi 30</b> 7h30	<b>06 – BEUIL</b> Tête du Pommier par les gorges du Cians	<b>1000 m</b> 16 km	<b>N3**</b> 5h30	<b>Ida D</b> 0603113204

**Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins  
– Fréjus**

Plus d'informations sur le site du club : [baragneurs.net](http://baragneurs.net)