




Les Baragneurs Varois

Décembre 2019

Dimanche 01 8h00	06 – THEOULE SUR MER St Martin- Domaine MaureVieille Rocher des Monges	950 m 21 km	N4** 5h30	Bernard P 0659655439
Mercredi 04 8h00	83 – ROQUEBRUNE SUR ARGENS Haut et Bas Pétignons	750 m 18 km	N3** 5h30	Franck R 0608573777
Vendredi 06 8h15	83 - FREJUS - ESTEREL Colle Douce Maison Forestière de Malpey	350 m 10 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 08 7h45	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL Belle Barbe – Les Suières par la Duchesse	850 m 24 km	N4** 6h30	Ida D 0603113204
Mercredi 11 8h30	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL Mont Saint Martin depuis le Col des Lentisques	870 m 18 km	N3** 5h30	Gérard K 0686930063
Vendredi 13 8h15	83 – SAINT RAPHAEL Tour du Dramont par Cap Esterel	350 m 9 km	N1** 3h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 15 8h00	83 - FREJUS - ESTEREL Colle Douce – Malpey – Mont Vinaigre - Route des cols	680 m 20 km	N3** 6h	Guy S 0671400137
Mercredi 18 7h00	06 - LUCERAM Le grand Braus ***Les 400 crèches*** Visite libre après la rando	930 m 13.5 km	N3** 5h00	Gilles C 0609074945
Vendredi 20 8h15	83 – ST RAPHAEL - ESTEREL Col Notre Dame, Lac de l'Ecureuil, 3 termes	350 m 10.5 km	N1** 4h00	Georges G 0683341449
Dimanche 22 8h00	83 – Entre LA MOLE et BORMES BARGEAN Crêtes et vallons des Maures	600 m 16 km	N2** 5h00	J.Pierre P 0680460147
Mercredi 25	JOYEUX NOËL aux Baragneurs			
Vendredi 27 8h15	83 – ST RAPHAEL - ESTEREL De Belle Barbe jusqu'au col des Lentisques sur inscription	350 m 10 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883

Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins - Fréjus

Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.net