



Les Baragneurs Varois

Janvier 2020

Dimanche 05 8h00	83 – BORMES LES MIMOSAS Les trois cols	700 m 17 km	N2** 5h30	J.Pierre P 0680460147
Mercredi 08 7h30	83 – ROUGIERS Le château – Le village	800 m 18 km	N3** 6h00	Gaby D 0638159305
Vendredi 10 8h15	83 - FREJUS - ESTEREL Mont Vinaigre	300 m 11 km	N1** 3h30	Jacques R 0625310684
Dimanche 12 8h00	83 – SAINT TROPEZ Sentier du littoral Plage de Pampelonne	300 m 18.5 km	N3* 5h30	Gérard K 0686930063
Mercredi 15 8h30	83 – ROQUEBRUNE SUR ARGENS Haut et bas Pétignons	750 m 18 km	N3** 5h30	Franck R 0608573777
Vendredi 17 8h15	83 – PUGET SUR ARGENS La Lieutenante Les 3 lacs	100 m 10 km	N1** 3h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 19 8h00	83 - ST RAPHAEL - ESTEREL Les 7 cols	800 m 20 km	N4** 7h	Gilles C 0609074945
Mercredi 22 7h00	13 – PLAN D'AUPS Sources de l'Huveaune Grotte de Castelette	750 m 22 km	N4** 6h30	Ida D 0603113204
Vendredi 24 8h15	83 – FREJUS - ESTEREL Malpasset – l'Esquine Col de Testanier- Lac et vallon de l'Avellan	350 m 10.5 km	N1** 3h30	Georges G 0683341449
Dimanche 26 8h00	83 – BAGNOLS Les chemins de mon enfance	900 m 21 km	N4** 6h30	Michel T 0682306063
Mercredi 29 8h00	06 – ANTIBES Du fort Carré au Cap par le vieil Antibes. Prévoir baskets plutôt que chaussures de marche.	270 m 24 km	N4* 6h30	Michel T 0682306063
Vendredi 31 8h15	83 – SAINT PAUL EN FORET Le lac du Rioutard	350 m 10 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
18h00	MAISON DES ASSOCIATIONS		Réunion	Générale

Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins - Fréjus

Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.net