























# PLAN DE DÉCONFINEMENT CLUBS

Du 11 mai au 1er juin

	Licencié	Animateur
 <b>PRÉCAUTIONS</b>		
<b>Port du masque</b>		Conseillé avant et après la sortie Non conseillé pendant l'activité
<b>Distanciation physique</b>		Distanciation obligatoire à adapter : 2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h , 5 mètres pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h
<b>Utilisation de gel hydroalcoolique</b>		Obligatoire
<b>Si symptômes du COVID-19</b>		Restez chez soi Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie groupe
<b>Kit sanitaire personnel composé de :</b> 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle	 Préconisé	 Obligatoire
<b>Matériels liés à la pratique</b>	 -Utilisation du matériel personnel -Prêt de matériel par le club non conseillé -Échange de matériel entre participants non conseillé	 -Utilisation du matériel personnel -Prêt de matériel par le club non conseillé ou avec désinfection systématique -Échange de matériel entre participants à déconseiller
<b>Attestation</b>		Sans attestation
<b>Durée de pratique</b>		Sans limitation de durée de pratique
<b>Vestiaires</b>		Interdit
<b>Locaux</b>		Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire



	Licencié	Animateur
 <b>TRANSPORTS</b>		
Transport individuel		Conseillé
Transports en commun		À éviter, avec masque si utilisation
Covoiturage	 À éviter sauf pour personnes vivant sous le même toit	 Ne pas organiser de covoiturage, donner rendez-vous sur le lieu de départ de la sortie
 <b>ESPACE DE PRATIQUE</b>		
Lieu de pratique		Au plus proche du domicile et à moins de 100 km
Legislation en vigueur		Dans les espaces ouverts autorisés et en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire (zone rouge ou verte) A vérifier localement et à respecter
Cotation		-Éviter technicité et risques élevés -Éviter toute sortie nécessitant une sécurisation par contact physique -Reprise de l'activité donc, programmer des sorties faciles au départ puis augmenter progressivement
Espace de pratique		 Favoriser les espaces et les itinéraires les moins fréquentés
 <b>CONVIVALITÉ</b>		
Partage de repas, pots, festivités		À éviter Avec distanciation pour le pique-nique
Discussions en présentiel		Avec distanciation et masque si possible
 <b>COMPÉTITIONS</b>		interdites