



# Les Baragneurs Varois

## Septembre 2020

<b>Mercredi 02</b>	<b>06 – SAINT MARTIN DE VESUBIE</b>	<b>720 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Ida D</b>
7h00	Lac Nègre	14 km	4h30	0603113204
<b>Vendredi 04</b>	<b>83 – ROQUEBRUNE SUR ARGENS</b>	<b>375 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Georges G</b>
8h15	Le Castelard – Les Clapiers Prévoir rentrée tardive	13.5 km	4h00	0683341449
<b>Dimanche 06</b>	<b>04 - CASTELLANE</b>	<b>1100 m</b>	<b>N4**</b>	<b>Michel T</b>
7h00	Les cadières de Brandis	17 km	6h00	0682306063
<b>Mardi 08</b>	<b>83 - NEOULES</b>	<b>450 m</b>	<b>N2**</b>	<b>Georges G</b>
8h00 <b>Nouveau</b>	Le Pilon St Clément Néoules-Le Sommet–La Crête –Le pas de Cuers-Neoules	14 km	5h00 IBP 52	0683341449
<b>Mercredi 09</b>	<b>06 - ISOLA</b>	<b>900 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Franck R</b>
6h30	Cime et lacs de Lausfer	14 km	5 h30	0608573777
<b>Vendredi 11</b>	<b>83 - VIDAUBAN</b>	<b>275 m</b>	<b>N1*</b>	<b>J.Jacques</b>
8h15	La Stèle – Le vieux château – Chapelle St Lambert – Pont naturel	11.5 km IBP 35	3h30	0679054509
<b>Dimanche 13</b>	<b>06 – ISOLA 2000</b>	<b>1100 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Gilles C</b>
6h30	Les lacs italiens de Valscura par le lac de terres rouges et baisse de Druos	17 km	7h00	0609074945
<b>Mercredi 16</b>	<b>06 - GREOLIERES</b>	<b>1200m</b>	<b>N4**</b>	<b>Guy S</b>
7h00	Cime du Chéron, Jérusalem, la croix de Verse..Retour par les crêtes.	21km	7h00	0671400137
<b>Vendredi 18</b>	<b>RANDO BISTROT A AMPUS</b>	<b>250 m</b>	<b>N1*</b>	<b>J.Claude L</b>
8h30	Notre-Dame de Spéluque	9,5 km	2h45	0609905529
<b>Dimanche 20</b>	<b>06 - ROURE</b>	<b>869 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Gérard K</b>
7h00	Mont Aucellier et refuge de Longon	17 km	6h00	0686930063
<b>Mardi 22</b>	<b>04 – MOUSTIER SAINTE MARIE</b>	<b>560 m</b>	<b>N2**</b>	<b>J.Jacques</b>
8h00 <b>Nouveau</b>	Moustier-Vincel-Venasque-Grotte Ste Madeleine-ND de Bauvoir	14 km	4h30 IBP 59	0679054509
<b>Mercredi 23</b>	<b>83 – ST ZACHARIE</b>	<b>900 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Michel T</b>
7h30	Le Régagnas- St Jean du Puy <b>Qq passages délicats sur crête</b>	21 km	6h00	0682306063
<b>Vendredi 25</b>	<b>83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL</b>	<b>300 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Bianca B</b>
8h15	La Colle Douce	10 km	3h30	0611787883
<b>18h30</b>	<b>MAISON DES ASSOCIATIONS</b>		<b>Réunion</b>	<b>Générale</b>

# Les Baragneurs Varois

<b>Dimanche 27</b>	<b>06 – LE CHAUDAN</b>	<b>1500 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Bernard P</b>
7h00	Col de la Moulète – Col d’Ambellarte –Le Cros d’Utelle	21 km	8h00	0659655439
<b>Mercredi 30</b>	<b>06 – ST DALMAS</b>	<b>1000 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Franck R</b>
7h00	Cime Colmiane - Le Caire Gros	15 km	5 h30	0608573777

**Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins -  
Fréjus**

Plus d’informations sur le site du club : [baragneurs.net](http://baragneurs.net)