



Les Baragneurs Varois

Octobre 2020

Vendredi 2 8h15	83 – Bagnols en Forêt Gorges du Blavet, Bayonne, Eglise des Païens	340 m 11,5 km lbp 46	N2 ** 4 h	Georges G 0683341449
Dimanche 4 7h30	06 – SAINT JEANNET Les BAOUS de St-Jeannet et de la Gaude - Grotte Scelo et gros chêne	900 m 19 km	N3 **	Guy S. 0671400137
Mardi 6 8 h	83 – LA CROIX VALMER Gigaro – sémaphore - cap traillat – cap lardier - gigaro	350 m 14,5 km lbp 49	N2 ** 4h 30	J Jacques B 0679054509
Mercredi 7 7h30	13 - St ANTONIN SUR BAYON Ste Victoire.le Garagai	900 m 14 km	N4 ***	Michel T 0682306063
Vendredi 9 8h15	83 – ST RAPHAEL 3 cols – 2 lacs	350m 11 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 11 7h00	06 – THIERY Le Brec d'Ilonse	1100 m 20 km	N4** 6h30	Franck R 0608573777
Mercredi 14 7h30	83- LE REVEST LES EAUX Le mont caume .cap gros	950m <i>17km</i>	N3***	Michel T 0682306063
Vendredi 16 8h15	83 – ROQUEBRUNE SUR ARGENS Chapelle st Anne – 25 ponts – lac 258 – les campons	475 m 11 km	N1** 3h30	J Jacques B 0679054509
Dimanche 18 7h30	06 - CIPIERES Le gros pounch	650 m 16.5 km IBP 64	N3 ** 5h00	Gilles C 0609074945
Mardi 20 7h30	83 - BAUDUEN Le Tour de le défens et chemin côtier	420 m 13.5 km IBP 50	N2 ** 4h30	Alain E 0620492969
Mercredi 21 7h00	06 - ASPREMONT Mont Cima-Saint Martin-Tourette Levens	23 km 1500 m	N4 *** 7h30	Bernard P 0659655439
Vendredi 23 8h15	83 – LES ADRETS Col de Testanier – Esquine - Avellan	9,5 km 350 m Ebp = 38	N1 * 3h30	Georges G. 06 83 34 14 49
Dimanche 25 7h00	04 - AIGUINES Le Grand Margès	1100 m 15.9 km lbp = 102	N4 ** 6 h	Gérard K. 0686930063
Mercredi 28 7h00	13 – CASSIS LES CALANQUES DE PORT MIOU – PORT PIN – D'EN VAU	550 m 17 km	N2*** 6h30	Ida D 0603113204
Vendredi 30 8h15	83 – ST AYGULF DOLMEN DE LA GAILLARDE	350m 10 km	3H30 N1*	Bianca B 0611787883

**Rendez-vous : Parking Station-Service près du Casino Av André Léotard
FREJUS**

Les Baragneurs Varois

Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.net