

# Les Baragneurs Varois



## SEPTEMBRE 2021

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur				
<b>Vendredi 17</b>	<b>83 - SAINT MARTIN DE PALLIERES</b>	<b>133 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Jean-Claude L</b>
8h15	Circuit des 2 grottes Grottes de la Glacière et du Belvédère	10.30 Km ibp	3 h30	<b>0609905529</b>
	<b>RANDO BISTROT DE PAYS</b> <b>Sur inscription avec chèque</b>			<b>Jean-Claude L</b> <b>0609905529</b>
<b>Dimanche 19</b>	<b>06 - MERCANTOUR – ISOLA 2000</b>	<b>1000 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Franck R.</b>
6h00	Lacs de Tavel et tête Mercière (2500)	14 Km ibp	6 h	<b>0608573777</b>
<b>Mercredi 22</b>	<b>06 - MERCANTOUR - BELVEDERE</b>	<b>850 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Ida D.</b>
7h00	Pas de l'Arpette	10 Km ibp	5 h00	<b>0603113204</b>
<b>Vendredi 24</b>	<b>83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL</b>	<b>280 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Patrick R</b>
8h15	Pic du Perthus	7.25 Km ibp	2h50	<b>0666358470</b>
<b>Dimanche 26</b>	<b>83 – LE LAVANDOU - St CLAIR</b>	<b>800 m</b>	<b>N2**</b>	<b>Jean-Pierre P.</b>
7h30	Les hauts du Lavandou	17km Ibp 75	6h	<b>0680460147</b>
<b>Mercredi 29</b>	<b>06 - COURSEGOULES</b>	<b>1000 m</b>	<b>N4**</b>	<b>Bernard P.</b>
7h00	Fôret et massif du Cheiron	22 Km ibp	7 h	<b>0659655439</b>

**N1** assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile  
Sentier \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

**Rendez-vous : parking Station service – près du Casino Av. André Léotard  
- Fréjus**

Plus d'informations sur le site du club : [www.baragneurs.net](http://www.baragneurs.net)