



## PROGRAMME DECEMBRE 2021



Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

<b>Mercredi 01</b>	<b>06- SAINT VALLIER</b>	<b>800 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Franck R</b>
7h00	Colle du Maçon - Gd Montet-Doublier	18 km lbp81	6h00	<b>06 08 57 37 77</b>
<b>Vendredi 03</b>	<b>83 - St AYGULF</b>	<b>300 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Patrick R</b>
8h15	Les Petite Maures	10 km lbp	3h30	<b>06 66 35 84 70</b>
<b>Dimanche 05</b>	<b>83 - BARJOLS</b>	<b>650 m</b>	<b>N2***</b>	<b>Franck R.</b>
7h00	Le petit Bessillon <i>Attention! un passage délicat sécurisé</i>	15km lbp75	5h00	<b>06 08 57 37 77</b>
<b>Mercredi 08</b>	<b>06 - LUCERAM – LES CRECHES</b>	<b>900 m</b>	<b>N3**</b>	<b>Ida D.</b>
7h00	Les crêtes Mont l'Ablé – Cime du Grand Braus. Visite du village et des crêches.	13km lbp87	5h00	<b>06 03 11 32 04</b>
<b>Vendredi 10</b>	<b>83 – PUGET SUR ARGENS</b>	<b>200 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Bianca B</b>
8h15	La Lieutenante	10 Km lbp	3h30	<b>06 11 78 78 83</b>
<b>Dimanche 12</b>	<b>83 - AUPS</b>	<b>620 m</b>	<b>N3 **</b>	<b>Guy S.</b>
8h00	Montagne des Espignières Notre Dame de Liesse	19 Km lbp	6h00	<b>06 71 40 01 37</b>
<b>Mercredi 15</b>	<b>83 - TRIGANCE</b>	<b>650 m</b>	<b>N2**</b>	<b>Franck R.</b>
7h00	Belvédère de Rancounas	16 km lbp64	6h00	<b>06 08 57 37 77</b>
<b>Vendredi 17</b>	<b>83 - SAINT RAPHAEL - ESTEREL</b>	<b>250 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Dominique G.</b>
8h15	Balcon des Ferrières - Départ du Menhir	9 Km lbp	3h00	<b>06 58 07 82 59</b>
<b>Dimanche 19</b>	<b>83 - SAINT RAPHAEL - ESTEREL</b>	<b>1000 m</b>	<b>N4***</b>	<b>Bernard P.</b>
8h00	Veyssieres, L'estérel de buttes en buttes	21 Km lbp	6h00	<b>06 59 65 54 39</b>
<b>BONNES FETES DE FIN D'ANNEE</b>				



**N1** assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile  
Sentier \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

Rendez-vous : parking Station service – près du Casino Av. André Léotard - Fréjus  
Plus d'informations sur le site du club : [www.baragneurs.net](http://www.baragneurs.net)