



Les Baragneurs Varois

PROGRAMME JANVIER 2022

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

Mercredi 05	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	780 m	N2**	Ida D.
8h00	Pic du Cap Roux par le Rastel d'Agay	17 km lbp 76	5 h30	06 03 11 32 04
Vendredi 07	83 - FREJUS	150 m	N1*	Bianca B
8h15	Lac de l'Avellan	9 km lbp	3 h30	06 11 78 78 83
Dimanche 09	83 -ROQUEBRUNE/ARGENS	550 m	N2***	Franck R
8h15	Autour du rocher	16 km lbp 62	5 h	06 08 57 37 77
Mercredi 12	06 – MANDELIEU - ESTEREL	700 m	N3 **	Guy S.
8h00	Estérel Mimosas	19 km lbp	5 h30	06 71 40 01 37
Vendredi 14	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	200 m	N1**	Patrick R
8h15	De Gratadis au drapeau	7,5 km lbp	3 h00	06 66 35 8470
Dimanche 16	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	800 m	N4**	Marianne P.
7h30	Les Suvières	20,5 km lbp	5 h30	06 66 23 77 24
Mercredi 19	83 – LA MOLE	600 m	N2**	Jean-Pierre P.
8h00	Col du Gratteloup -Le vallon de la gourre	17 Km lbp 62	5 h30	06 80 46 01 47
Vendredi 21	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	300 m	N1*	Dominique G.
8h15	Maison forestière La Louve – Col des Sacs	10 km lbp	3 h30	06 58 07 82 59
Dimanche 23	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	1000 m	N3***	Patrick R.
8h00	Les grues	17 km lbp	5 h00	06 66 35 84 70
Mercredi 26	83 - TOURTOUR	650m	N4**	Franck R.
7h30	Les infirmières	20km lbp 60	5 h30	06 08 57 37 77
Vendredi 28	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	250 m	N1*	Dominique G.
8h15	La Font du Pommier – Pont du Perthus	10 km lbp	3 h30	06 58 07 82 59
Dimanche 30	83 – LA MOLE	1050 m	N4**	Bernard P.
7h30	Ste Madeleine - Barrage de la Verne - le Moulin Rouge	21 km lbp	5 h30	06 59 65 54 39

N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
Sentier *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking Station-service - près du Casino Av. André Léotard - Fréjus
Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net