



Les Baragneurs Varois

Septembre 2020

Mercredi 02	06 – SAINT MARTIN DE VESUBIE	720 m	N3**	Ida D
7h00	Lac Nègre	14 km	4h30	0603113204
Vendredi 04	83 – ROQUEBRUNE SUR ARGENS	375 m	N1*	Georges G
8h15	Le Castelard – Les Clapiers Prévoir rentrée tardive	13.5 km	4h00	0683341449
Dimanche 06	04 - CASTELLANE	1100 m	N4**	Michel T
7h00	Les cadières de Brandis	17 km	6h00	0682306063
Mardi 08	83 - NEOULES	450 m	N2**	Georges G
Nouveau	8h00 Le Pilon St Clément Néoules-Le Sommet-La Crête –Le pas de Cuers-Neoules	14 km	5h00 IBP 52	0683341449
Mercredi 09	06 - ISOLA	900 m	N3**	Franck R
6h30	Cime et lacs de Lausfer	14 km	5 h30	0608573777
Vendredi 11	83 - VIDAUBAN	275 m	N1*	J.Jacques
8h15	La Stèle – Le vieux château – Chapelle St Lambert – Pont naturel	11.5 km IBP 35	3h30	0679054509
Dimanche 13	06 – ISOLA 2000	1100 m	N4***	Gilles C
6h30	Les lacs italiens de Valscura par le lac de terres rouges et baisse de Druos	17 km	7h00	0609074945
Mercredi 16	06 - GREOLIERES	1200m	N4 **	Guy S
7h00	Cime du Chéron, Jérusalem, la croix de Verse..Retour par les crêtes.	21km	7h00	0671400137
Vendredi 18	RANDO BISTROT A AMPUS	250 m	N1*	J.Claude L
8h30	Notre-Dame de Spéléuque	9,5 km	2h45	0609905529
Dimanche 20	06 - ROURE	869 m	N3**	Gérard K
7h00	Mont Aucellier et refuge de Longon	17 km	6h00	0686930063
Mardi 22	04 – MOUSTIER SAINTE MARIE	560 m	N2**	J.Jacques
Nouveau	8h00 Moustier-Vincel-Venasque-Grotte Ste Madeleine-ND de Bauvoir	14 km	4h30 IBP 59	0679054509
Mercredi 23	83 – ST ZACHARIE	900 m	N4***	Michel T
7h30	Le Régagnas- St Jean du Puy Qq passages délicats sur crête	21 km	6h00	0682306063
Vendredi 25	83 – SAINT RAPHAEL - ESTEREL	300 m	N1*	Bianca B
8h15	La Colle Douce	10 km	3h30	0611787883
18h30	MAISON DES ASSOCIATIONS		Réunion	Générale

Les Baragneauurs Varois

Dimanche 27	06 – LE CHAUDAN	1500 m	N4***	Bernard P
7h00	Col de la Moulète – Col d'Ambellarte –Le Cros d'Utelle	21 km	8h00	0659655439
Mercredi 30	06 – ST DALMAS	1000 m	N4***	Franck R
7h00	Cime Colmiane - Le Caire Gros	15 km	5 h30	0608573777

Rendez-vous : parking Sainte-Croix – av. du 15ème Corps et rue des Marsouins – Fréjus

Plus d'informations sur le site du club : baragneauurs.net