

Ibp sur le site de la FFRP

<https://www.ffrandonnee.fr/>



FFRandonnée **Randonner** Nous rejoindre Formation

Accueil / Randonner / Cotation des randonnées pédestres

La cotation d
Harmonisation des

- Projet Sportif Fédéral
- Plan Solidaire de Développement
- Pratiques de randonnée
- Où randonner
- Milieus de rando
- Itinéraires de rando
- GR®
- Harmonisation des itinéraires
- Cotation de randonnées pédestres**
- Idées rando
- Rechercher une idée rando

Choisir « cotation de randonnées pédestres La cotation des itinéraires de randonnée pédestre

La cotation des itinéraires de randonnée pédestre

Descendre dans la page

En premier : l'EFFORT



Pour déterminer la difficulté physique de votre randonnée, il vous faut charger une trace GPS dans **le module** prévu à cet effet afin que le système retourne un score. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement (voir l' échelle du score dans le guide de la cotation). En parallèle de ce score, le système fournit des données précises sur les caractéristiques de la randonnée (tracé, pente, temps estimé, etc.). Les informations obtenues grâce à IBP et FFRandonnée seront prochainement directement intégrées au site internet fédéral pour plus de convivialité.

La FFRandonnée et IBP index vous proposent d'injecter vos traces GPS et de connaître l'indice d'effort lié à vos randos :

Calculer son indice d'effort

Choisir la trace .gpx dans son disque (parcourir) et choisir le bouton mesurer ibp index

Calculer son indice d'effort.

Archive de trace (Extensions valides: .PLT .TRK .GPX .TCX .CRS .FIT .KML .KMZ)

Parcourir... Aucun fichier sélectionné.

Mesurer IBP index

lire le rapport de randonnée - fin