



1^{er} jour : mardi 29 mars 2022

Départ 7 h00 de Fréjus pour Le Point Sublime où on laisse les voitures, pic-nic sorti du sac.

CHALET DE LA MALINE PAR LE SENTIER MARTEL

Environ 15 km dénivelé 800m Départ rando 9h

Nuit au refuge

2^{eme} jour : mercredi 30 mars 2022

LA MALINE – L'IMBUT – LA MALINE

Environ 12 km dénivelé 600 m Départ rando 9h

Nuit au refuge

3^{eme} jour : jeudi 31 mars 2022

CHALET DE LA MALINE – POINT SUBLIME

Environ 15 km dénivelé 800 m Départ rando 8h

Récupération des voitures et retour à Fréjus

Précisions concernant les randonnées.

Assez techniques - Terrain difficile - Quelques passages délicats

Personnes sujettes au vertige s'abstenir. Prévoir absolument une lampe frontale.

Prendre de l'eau et des vêtements chauds (il peut faire très frais en mars au fond des gorges)

Pour le gîte

Nuits en dortoir - Prévoir serviette de toilette et duvet pour la nuit

Possibilité de pic-nic - Prévenir si régime spécial.

Prix : 102 euros par personne pour les deux nuits

Nombre de place limité :16 + liste d'attente –

Inscriptions ouvertes auprès de Franck au 06 08 57 37 77