

# Petit séjour dans notre Mercantour

Le 06/07/08 août 2022 avec Ida D.  
en dortoir au refuge du Col de la Cayolle



## *1<sup>er</sup> jour : samedi 6 août 2022*

Départ 6h30 de Fréjus pour « Bayasse » point de Départ de la première randonnée

### Bayasse – PETIT COL DE TALON N2\*\*\*

Environ 10 km dénivelé 590 m

Départ rando 10h00

Nuit au refuge de la Cayolle

## *2<sup>eme</sup> jour : dimanche 7 août 2022*

### LE MONT PELAT par le lac de la petite Cayolle N4\*\*\*-

Environ 15 km dénivelé 1160 m

Départ rando 7h00 si possibilité

Nuit au refuge

## *3<sup>eme</sup> jour : lundi 8 août 2022*

### Estenc – LES LACS DE L'ESTROP par le col de Gialorgues N3\*\*\*

Environ 16 km dénivelé 800 m

Départ rando 7h00 si possibilité

Retour aux voitures et retour à Fréjus

### Précisions concernant le Mont Pelat.

*Assez techniques - Terrain difficile - Quelques passages délicats*

*Personnes sujettes au vertige s'abstenir.*

*Prévoir vêtements de montagne et de pluie.*

### Pour le gîte

*Nuits en dortoir - Prévoir serviette de toilette et duvet pour la nuit*

*Possibilité de pique-nique (10.00 €, 8.00 € si vous apportez vos boîtes et couverts) - Prévenir si régime spécial.*

*Prix : 90 euros par personne pour les deux nuits – covoiturage 27.00 €/voiture de 4*

***Nombre de places limité : 16 + liste d'attente –***

***Inscriptions ouvertes auprès de Ida D. au 0603113204 au plus tard jeudi 21 juillet en me faisant parvenir un chèque de 45.00 € soit par courrier, soit par virement.***

***Modalité à l'inscription par mail.***