





Les Baragneurs Varois

PROGRAMME AVRIL 2025

Mercredi 02	83 - CANNET DES MAURES	139 m	N2*	Dominique G.
8h00	Lac des Escarcets	16 km lbp 41	6h	06 58 07 82 59
Vendredi 04	83 - SAINT RAPHAEL	280 m	N1*	Georges V.
8h00 RdV	Le Bonnet de Capelan Parking Stade Krakowski	8,5 km lbp 34	3h00	07 85 05 23 13
Samedi 05	83 - SAINT RAPHAEL	191 m	MN*	Dominiksen
8h30 RdV	Aspé - version cool Parking Stade Krakowski	7.4 km lbp 49	1h15	06 14 26 14 64
Dimanche 06	06 - TOUET	920 m	N3**	Richard P.
7h00	Corniches du Cians	19 km lbp 70	6h30	06 14 26 91 51
Mercredi 09	83 - HYERES - PORT CROS	500 m	N2**	Dominiksen
7h00	Le tour de l'île de Port Cros Départ vedette de Hyères : 9h (27 €/p A/R)	14.5 km lbp 57	4h40	06 14 26 14 64
Vendredi 11	83 - SAINTE MAXIME	300 m	N1*	Michel S.
7h30	Le circuit du Deffend Thème : initiation à la créativité	8,4km lbp 37	3h30	06 09 56 92 52
Samedi 12	83 - SAINT RAPHAEL - LES ADRETS	227 m	MN	Dominiksen
8h00	Tour du Mont Vinaigre	12.2 km lbp 51	2h15	06 14 26 14 64
Dimanche 13	06 - COURSEGOULES	800 m	N3***	Franck R.
7H00	La Croix de Versé - Le Viérou	16 km lbp 109	7h00	06 08 57 37 77
Mardi 15 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	Maison	des	Associations
Mercredi 16	83 - GREOLIERES LES NEIGES	650 m	N3***	Franck R.
6h30	Pic de Fourneuby	17 km lbp 99	6h00	06 08 57 37 77
Vendredi 18	83- SAINT RAPHAEL	280 m	N1*	Dominique G.
8h00	MF la louve-Colle douce-Sac-Roche noire	10 km lbp 35	3h00	06 58 07 82 59
Samedi 19	83 - FREJUS	296 m	MN	Dominiksen
8h30	MN 12 kms Malpasset	11.5 km lbp 64	2h15	06 14 26 14 64
Dimanche 20				
 <div style="text-align: center;">JOYEUSES PÂQUES</div> 				
Lundi 21	83 – LA ROQUE ESCLAPON	950 m	N3***	Ida D.
7h00	Le Lachens par La Roque Esclapon	18.5 km lbp 104	6h30	06 03 11 32 04

Les Baragneurs Varois

Mercredi 23	83 – RAMATUELLE	298 m	N2*	Michel S.
8h00 RdV	De l'Escalet au cap Camarat Parking Feu Vert - Thème : la Beauté	12 km lbp 36	4h30	06 09 56 92 52
Vendredi 25	83-ROQUEBRUNE SUR ARGENS	250 m	N1*	Dominique G.
8h00	Les 25 ponts - Monastère	9 km lbp 33	3h00	06 58 07 82 59
Samedi 26	83 – SAINT-RAPHAEL	171 m	MN**	Dominiksen
8h00	Boucle MN Club à partir de Belle Barbe	7.3 km lbp 46	1h30	06 14 26 14 64
Samedi 26	83 - ROQUEBRUNE S/ARGENS	185 m 325 m	N1**	Marielle B.
21h00	Randos des Lucioles – S'inscrire individuellement sur leslucioles.run (13€)	7 km 14 km	2h 3h30	06 44 12 71 40
Dimanche 27	06 - CASTELLAR	1200 m	N4***	Michel T.
6h30	Grandmondo (<i>Gramondo_IT</i>) - Les Pivoines	15 km lbp 126	6h00	06 82 30 60 63
Mercredi 30	83 - BARJOLS	800 m	N3***	Georges V.
7h30	Les Fontaines de Barjols – Le Petit Besson	17 km lbp 84	6h00	07 85 05 23 13

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile - **N2** moyen - **N3** assez difficile - **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
Sentiers : *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus
 Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net