



# Les Barageneurs Varois

## PROGRAMME JANVIER 2016

Vendredi 02	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET		MN	Dominiksen
8h30	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m Ibp de 25 à 45 (Décrise le jeudi sur le Grpe dédié).			06 14 26 14 64
Dimanche 04	83 - CAVALAIRE	550m	N2**	Richard P.
7h30	Vallée de la Môle	16km Ibp 60	5h30	06 14 26 91 51
Mercredi 07	83 - ESTEREL – SAINT RAPHAEL	657 m	N2**	Michel S. Ida D.
8h00	Le Pic de l'Ours, la Petite grue et la Grosse Grue	14 km Ibp 69	5h00	06 03 11 32 04
Vendredi 09	06 – SAINT RAPHAEL	286m	N2**	Michel S
7h30	Tour du pic de l'escale et du Rocher du Gravier Thème : " Le temps de l'horloge tic tac tic tac" RdV – Parking Stade Krakowski	9,9 km Ibp 40	3h30	06 09 56 92 52
Dimanche 11	13 - CUGES	750m	N3**	Michel T
7h00	Le grand Caumet	20 km Ibp 85	7h00	06 82 30 60 63
Mercredi 14	83 - CABASSE	453m	N2**	Brigitte D
8h00	Notre Dame du Glaive , Dolmen de la Gastée, et ce que j'ai découvert de son histoire en préparant cette rando...	13,6km Ibp54	5h30	06 45 00 44 64
Vendredi 16	83 - FREJUS – St RAPHAEL - VALESURE	200 m	N1*	Georges V.
8h00	Bombardier – Vieille Bergerie	10 km Ibp 30	3h00	07 85 05 23 13
Dimanche 18	83 - LA LONDE-LES-MAURES	600 m	N3**	Richard
7h30	La balade du Président ou "le fantôme de Brégançon"	18 km Ibp75	6h00	06 14 26 91 51
Mardi 20 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE, SALLE 4 Suivi de la galette des rois des Barageneurs	Maison	des	Associations
Mercredi 21	83 - LA BOUVERIE	800 m	N2**	Georges V.
8h00	Pic du Castel Diaou – Le Coulet Redon	16 km Ibp 80	6h00	07 85 05 23 13
Mercredi 21	83 - SAINT RAPHAËL 06 - THEOULE	456m	N2**	Dominiksen
8h00	Rando nordique, du col Notre Dame au Pont Sarrazin: "au pays des Oeufs de Boucs" (Piquenique en fin de sortie si météo favorable)	13 km Ibp 52	2h40	06 14 26 14 64
Vendredi 23	83 - SAINT RAPHAËL	350 m	N1*	Georges V.
8h00	Pic d'Aurelle - Dent de l'Ours RdV – Parking Stade Krakowski	8.5 km Ibp 39	3h00	07 85 05 23 13
Samedi 24	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - Ibp de 25 à 45 (Décrise le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64

# Les Baragneauurs Varois

Dimanche 25	06 - EZE	737m	N4***	Brigitte D.
7h00	Vue mer et montagnes :Fort de la Revère, EZE village, sentier de Nietzsche.	14 km Ibp103	6h20	<b>06 45 00 44 64</b>
Mercredi 28	83 - RAMATUELLE	215m	N2*	Michel S
7h30	De l'Escalet au cap Camarat Thème: <i>Comprendre les émotions, démystifier</i> <b>Rdv – Parking du Feu Vert – Fréjus</b>	11,3km Ibp36	5h30	<b>06 09 56 92 52</b>
Vendredi 30	83 - SEILLANS	340 m	N1*	Dominiksen
7h30	Le viaduc du Rayol depuis Seillans par Notre Dame des Ormaux et le pays des Bories <b>Rdv - Parking Krakowski</b>	11 km Ibp 43	2h45	<b>06 14 26 14 64</b>
Samedi 31	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - Ibp de 25 à 45 ( <b>Décrives le jeudi sur le Grpe dédié</b> )			<b>06 14 26 14 64</b>

**Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur**

**N1 assez facile N2 moyen N3 assez difficile N4 difficile**  
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m  
**Sentier \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile**

**Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus**

## LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : [www.baragneauurs.net](http://www.baragneauurs.net)

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382  
 Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël  
 e-mail : [baragneauurs.v@gmail.com](mailto:baragneauurs.v@gmail.com)