



Les Baragneurs Varois

PROGRAMME OCTOBRE 2025

Mercredi 01	83 - ROUGIERS	820 m	N3**	Michel T.
7 h30	Le Pey	20 km lbp 92	7h00	06 82 30 60 63
Vendredi 03	04 – QUINSON	294 m	N2*	Michel S.
7h00	Le sentier du garde canal - Pique-nique sur place et retour en début d'après-midi	11 km lbp 43	3h30	06 09 56 92 52
Samedi 04	83 - ns/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - lbp de 25 à 45 <i>Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié</i>			06 14 26 14 64
Dimanche 05	06 - VALDEBLORE	850 m	N3***	Franck R.
6h00	Le Peipoiri	14 km lbp 108	5h30	06 08 57 37 77
Mercredi 08	04 - AIGUINES	820 m	N2**	Michel T.
7h00	Vers le Lac	15 km lbp 86	5h30	06 82 30 60 63
Vendredi 10	83 – SAINT RAPHAËL	220 m	N1*	Fabien H.
8h00 RdV	Aspée : Belvédère du Dramont et Centurion Parking Stade Krakowski	8,4 km lbp 30	3h00	06 59 28 03 27
Dimanche 12	06- ROURE	1100 m	N4***	Franck R.
6h00	Monts Autcellier et Gravieres	22 km lbp 125	7h30	06 08 57 37 77
Mercredi 15	06 - BEUIL	1251 m	N4***	Richard P.
7h00	Les Balcons du Cians	19 km lbp 120	7h00	06 14269151
Vendredi 17	83 – LES ISSAMBRES	350 m	N1*	Georges V.
8h00 RdV	La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus	8 km lbp 49	3h00	07 85 05 23 13
Samedi 18	83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - lbp de 25 à 45 <i>Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié</i>			06 14 26 14 64
Dimanche 19	83 – LE THORONET	680 m	N3*	Janna
7h30	Le Chemin des Moines et visite possible de l'Abbaye cistercienne	23 km lbp 81	8h00	06 19 52 31 81
Mardi 21 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	Maison	des	Associations
Mercredi 22	06 – LA GORDOLASQUE	680 m	N2**	Ida D.
6h30	Lac Autier par le Pont du Countet	7 km lbp 91	5h00	06 03 11 32 04
Vendredi 24	83 – SAINT RAPHAËL	380 m	N1*	Georges V.
8h00	Estérel - Grotte de la Chapelle St Honorat – Pic du Cap Roux - Mont Mourrefrey	7 km lbp 46	3h00	07 85 05 23 13

Les Baragneurs Varois

Samedi 25	83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - lbp de 25 à 45 <i>Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié</i>			06 14 26 14 64
Dimanche 26	13 - CUGES	730 m	N3**	Michel T.
7h30	Le Grand Caumet	19 km lbp 77	6h00	06 82 30 60 63
Mercredi 29	06 – GREOLIERES	600 m	N3***	Franck R.
6h30	Pic de Fourneuby	16 km lbp 95	5h30	06 08 57 37 77
Jeudi 30	04-Allos "Micro-séjour Val d'Allos 3" jour 1	820 m	N3**	Dominiksen
6h30	Vers les Lacs de Lignin depuis Colmars 12 places- Date limite d'inscription : 21/10	18 km lbp 117	6h30	06 14 26 14 64 06 17 18 10 70
Vendredi 31	04-Allos "Micro-séjour Val d'Allos 3" jour 2	612 m	N2***	Pierre Ecuer
8h00	Le sentier des lacs d'Allos depuis le Laus 12 places - Date limite d'inscription : 21/10	13,8 km lbp 93	4h30	06 17 18 10 70 06 14 26 14 64
Vendredi 31	83 - SAINT RAPHAËL	250 m	N1*	Georges V.
8H00 RdV	Le Bonnet de Capelan depuis La Colle Douce Parking Stade Krakowski	8 km lbp 30	3h00	07 85 05 23 13

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur



N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
 Sentier *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382
 Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël
 e-mail : baragneurs.v@gmail.com