

# Les Baragneurs Varois

### PROGRAMME OCTOBRE 2025

Mercredi 01	83 - ROUGIERS	820 m	N3**	Michel T.
7 h30	Le Pey	20 km Ibp 92	7h00	06 82 30 60 63
Vendredi 03	04 – QUINSON	294 m	N2*	Michel S.
7h00	Le sentier du garde canal - Pique-nique sur	11 km	3h30	
	place et retour en début d'après-midi	lbp 43		06 09 56 92 52
Samedi 04	83 - ns/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms			
	D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45			
	Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié			06 14 26 14 64
Dimanche 05	06 - VALDEBLORE	850 m	N3***	Franck R.
6h00	Le Peipoiri	14 km	5h30	
		lbp 108		06 08 57 37 77
Mercredi 08	04 - AIGUINES	820 m	N2**	Michel T.
7h00	Vers le Lac	15 km	5h30	
		lbp 86		06 82 30 60 63
Vendredi 10	83 – SAINT RAPHAËL	220 m	N1*	Fabien H.
8h00	Aspée : Belvédère du Dramont et Centurion	8,4 km	2600	
RdV	Parking Stade Krakowski	lbp 30	3h00	06 59 28 03 27
Dimanche 12	06- ROURE	1100 m	N4***	Franck R.
CL OO	Monts Autcellier et Gravieres	22 km	71.20	
6h00		lbp 125	7h30	06 08 57 37 77
Managad: 15	oc prim	4354	N4***	Richard P.
Mercredi 15	06 - BEUIL	1251 m	114	Richard P.
	Les Balcons du Cians	1251 m 19 km		Richard P.
7h00			7h00	06 14269151
		19 km		
7h00	Les Balcons du Cians	19 km Ibp 120	7h00 <b>N1*</b>	06 14269151
7h00 <b>Vendredi 17</b>	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES	19 km Ibp 120 <b>350 m</b>	7h00	06 14269151
7h00 <b>Vendredi 17</b> 8h00	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km	7h00 <b>N1*</b>	06 14269151 Georges V.
7h00 Vendredi 17 8h00 RdV	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans  Parking Feu Vert / Auchan Fréjus	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km	7h00 <b>N1*</b> 3h00	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13
7h00 Vendredi 17 8h00 RdV	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km	7h00 <b>N1*</b> 3h00	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km	7h00 <b>N1*</b> 3h00	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km	7h00 <b>N1*</b> 3h00	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13 Dominiksen
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET	19 km lbp 120 <b>350 m</b> 8 km lbp 49	7h00 N1* 3h00 MN N3*	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13 Dominiksen
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié	19 km Ibp 120 <b>350 m</b> 8 km Ibp 49 <b>680 m</b>	7h00 N1* 3h00 MN	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13 Dominiksen
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET  Le Chemin des Moines et visite possible de	19 km lbp 120 350 m 8 km lbp 49 680 m 23 km	7h00 N1* 3h00 MN N3*	06 14269151 Georges V. 07 85 05 23 13 Dominiksen 06 14 26 14 64 Janna
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19  7h30  Mardi 21	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET  Le Chemin des Moines et visite possible de l'Abbaye cistercienne	19 km lbp 120 350 m 8 km lbp 49 680 m 23 km lbp 81	7h00 N1* 3h00 MN N3* 8h00	06 14269151 Georges V.  07 85 05 23 13 Dominiksen  06 14 26 14 64 Janna  06 19 52 31 81
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19  7h30  Mardi 21  18h00  Mercredi 22	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET  Le Chemin des Moines et visite possible de l'Abbaye cistercienne  REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4  06 – LA GORDOLASQUE	19 km Ibp 120 350 m 8 km Ibp 49  680 m 23 km Ibp 81	7h00 N1* 3h00 MN N3* 8h00 des N2**	06 14269151 Georges V.  07 85 05 23 13 Dominiksen  06 14 26 14 64 Janna  06 19 52 31 81  Associations
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19  7h30  Mardi 21  18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	19 km lbp 120 350 m 8 km lbp 49  680 m 23 km lbp 81  Maison 680 m	7h00 N1* 3h00 MN N3* 8h00 des	06 14269151 Georges V.  07 85 05 23 13 Dominiksen  06 14 26 14 64 Janna  06 19 52 31 81  Associations
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19  7h30  Mardi 21  18h00  Mercredi 22	Les Balcons du Cians  83 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET  Le Chemin des Moines et visite possible de l'Abbaye cistercienne  REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4  06 – LA GORDOLASQUE	19 km lbp 120 350 m 8 km lbp 49  680 m 23 km lbp 81  Maison 680 m 7 km	7h00 N1* 3h00 MN N3* 8h00 des N2**	06 14269151 Georges V.  07 85 05 23 13 Dominiksen  06 14 26 14 64 Janna  06 19 52 31 81  Associations  Ida D.
7h00  Vendredi 17  8h00  RdV  Samedi 18  8h00  Dimanche 19  7h30  Mardi 21  18h00  Mercredi 22  6h30	B3 – LES ISSAMBRES  La Gaillarde – Les Avelans Parking Feu Vert / Auchan Fréjus  83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET  Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45  Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié  83 – LE THORONET  Le Chemin des Moines et visite possible de l'Abbaye cistercienne  REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4  06 – LA GORDOLASQUE  Lac Autier par le Pont du Countet	19 km Ibp 120 350 m 8 km Ibp 49  680 m 23 km Ibp 81  Maison  680 m 7 km Ibp 91	7h00 N1* 3h00 MN N3* 8h00 des N2** 5h00	06 14269151 Georges V.  07 85 05 23 13 Dominiksen  06 14 26 14 64 Janna  06 19 52 31 81  Associations  Ida D.  06 03 11 32 04

## Les Baragneurs Varois

Samedi 25	83 -FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 6,5 kms et 9 kms			
	D+ de 70 à 200m - Ibp de 25 à 45			
	Sorties décrites le jeudi soir sur le Grpe dédié			06 14 26 14 64
Dimanche 26	13 - CUGES	730 m	N3**	Michel T.
7h30	Le Grand Caumet	19 km	6600	
		lbp 77	6h00	06 82 30 60 63
Mercredi 29	06 – GREOLIERES	600 m	N3***	Franck R.
6h30	Pic de Fourneuby	16 km	rh20	
6130		lbp 95	5h30	06 08 57 37 77
Jeudi 30	04-Allos "Micro-séjour Val d'Allos 3" jour 1	820 m	N3**	Dominiksen
6h30	Vers les Lacs de Lignin depuis Colmars	18 km	6h30	06 14 26 14 64
	12 places- Date limite d'inscription : 21/10	lbp 117		06 17 18 10 70
Vendredi 31	04-Allos "Micro-séjour Val d'Allos 3" jour 2	612 m	N2***	Pierre Ecuer
8h00	Le sentier des lacs d'Allos depuis le Laus	13,8 km	4h30	06 17 18 10 70
	12 places - Date limite d'inscription : 21/10	Ibp 93		06 14 26 14 64
Vendredi 31	83 - SAINT RAPHAËL	250 m	N1*	Georges V.
8H00	Le Bonnet de Capelan depuis La Colle Douce	8 km	3h00	07 85 05 23 13
RdV	Parking Stade Krakowski	lbp 30	31100	07 03 03 23 13

#### Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile N2 moyen N3 assez difficile N4 difficile <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m Sentier \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

#### LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382 Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël e-mail : baragneurs.v@gmail.com