



## PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

<b>Mercredi 03</b>	<b>83 - RAMATUELLE</b>	<b>298m</b>	<b>N2*</b>	<b>Michel S</b>
7h30	De l'Escalet au cap Camarat Thème : les Emotions	11km lbp 36	4h30	<b>06 09 56 92 52</b>
<b>Vendredi 05</b>	<b>06 - SAINT RAPHAEL</b>	<b>300m</b>	<b>N1**</b>	<b>Patrick D</b>
8h00	Variations sous le Pic du Cap Roux depuis la calanque d'Aurelle	7.5km lbp37	2h40	<b>06 19 82 48 41</b>
<b>Samedi 06</b>	<b>Assemblée Générale Ordinaire</b>			
<b>9h30</b>	<b>Hôtel le VAN DER WALK à Saint-Aygulf</b> <i>Inscription au repas (37€/p) sur la page d'accueil du site.</i>			
<b>Dimanche 07</b>	<b>83 - BELGENTIER</b>	<b>900m</b>	<b>N2**</b>	<b>Richard P</b>
7h30	Les Barres de Cuers	18km lbp 90	6h	<b>06 14 26 91 51</b>
<b>Mercredi 10</b>	<b>83 - CHÂTEAUDOUBLE</b>	<b>550m</b>	<b>N2**</b>	<b>Dominiksen</b>
8h00	De Rebouillon à Châteaudouble par la chapelle St Jean	16.4km lbp 62	5h30	<b>06 14 26 14 64</b>
<b>Vendredi 12</b>	<b>83 - BAGNOLS EN FORET</b>	<b>249m</b>	<b>N1*</b>	<b>Michel S</b>
7h30	Bois du Defens - Rocher de Bayonne	9,3km lbp 38	2h50	<b>06 09 56 92 52</b>
<b>Dimanche 14</b>	<b>13 - LA TREILLE</b>	<b>700m</b>	<b>N3***</b>	<b>Michel T</b>
7h15	Le Garlaban	16km lbp 90	6h00	<b>06 82 30 60 63</b>
<b>Mercredi 17</b>	<b>83 - FREJUS</b>	<b>600m</b>	<b>N2**</b>	<b>Michel T</b>
8h00	Du Reyran vers la Gardiette	18km lbp 80	6h00	<b>06 82 30 60 63</b>
<b>Vendredi 19</b>	<b>83 - SAINT RAPHAËL</b>	<b>320 m</b>	<b>N1*</b>	<b>Ida D</b>
8h00	Cap Esterel depuis Peyronne <i>Rdv Parking KRAKOWSKI</i>	9.5km lbp 37	3h30	<b>06 03 11 32 04</b>
<b>Samedi 20</b>	<b>83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET</b>	<b>m</b>	<b>MN</b>	<b>Dominiksen</b>
8h30	Sortie MN entre 6,5 et 9 kms - D+ de 70 à 200m - lbp de 25 à 45 <i>Sortie décrite le jeudi soir sur le Grpe dédié</i>	km lbp	h	<b>06 14 26 14 64</b>
<b>Dimanche 21</b>	<b>06 - SERANON</b>	<b>590m</b>	<b>N2**</b>	<b>Richard P.</b>
7h00h	Les Crêtes du Bauroux	12.7km lbp63	5h	<b>06 14269151</b>
<b>Vendredi 26</b>	<b>83 - SAINT RAPHAËL</b>	<b>300m</b>	<b>N1*</b>	<b>Dominiksen</b>
8h00	L'Aspé, territoire méconnu	9.9km lbp39	2h30	<b>06 14 26 14 64</b>
<b>Samedi 27</b>	<b>83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET</b>	<b>m</b>	<b>MN</b>	<b>Dominiksen</b>
8h30	Sortie MN entre 6,5 et 9 kms - D+ de 70 à 200m - lbp de 25 à 45	km lbp	h	<b>06 14 26 14 64</b>

# Les Baragneurs Varois

	<i>Sortie décrite le jeudi soir sur le Grpe dédié</i>			
<b>Dimanche 28</b>	<b>06 - PIERLAS</b>	<b>620m</b>	<b>N2**</b>	<b>Richard P</b>
7h00	Tour du mont Lieuche	13km lbp60	5h	<b>06 14269151</b>
<b>Dimanche 28</b>	<b>83 - SAINT RAPHAËL</b>	<b>216m</b>	<b>N1*</b>	<b>Dominiksen</b>
9h30	Tour du Dramont	5.1km lbp29	1h30	<b>06 14 26 14 64</b>

**Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur**

**N1** assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile  
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m  
 Sentier \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

**Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus**

## LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : [www.baragneurs.net](http://www.baragneurs.net)

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382  
 Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël  
 e-mail : [baragneurs.v@gmail.com](mailto:baragneurs.v@gmail.com)