

Les Baragneurs Varois



PROGRAMME MAI 2016

| | | | | |
|-------------------|---|-------------------|--------------|-----------------------|
| Vendredi 01 | 83 – PUGET SUR ARGENS | 210m | N1 | Dominiksen |
| 7h30 | La face cachée de la Lieutenante | 11 km lbp 33 | 3h00 | 06 14 26 14 64 |
| Samedi 02 | 83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET/ROQUEBRUNE | | MN | Dominiksen |
| 8h00 | Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié) | | | 06 14 26 14 64 |
| Dimanche 03 | 04 - SOLEILHAS | 900m | N3*** | Michel T |
| 7h | Les trolles et narcisses | 18 km lbp 90 | 6h30 | 06 82 30 60 63 |
| Mercredi 6 | 83 - LA SEYNE SUR MER | 405 m | N2** | Georges V. |
| 6h30 | Notre Dame du Mai - Cap Sicié | 12 km lbp 49 | 5h00 | 07 85 05 23 13 |
| Vendredi 8 | 83 - SAINT RAPHAËL | 250 m | N1* | Georges V. |
| 8h15 | Lac du Gabre du Gourin depuis le Col de Belle Barbe. Départ Parking KRAKOWSKI | 11,6 km lbp 40 | 3h00 | 07 85 05 23 13 |
| Samedi 9 | 83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET/ROQUEBRUNE | | MN | Dominiksen |
| 8h00 | Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié) | | | 06 14 26 14 64 |
| Dimanche 10 | 13 - PLAN D'AUPS | 680 m | N3*** | Ida D. |
| 7h30 | Le Pic de Bertagne et le trou du Vent | 11 km lbp 85 | 6h30 | 06 03 11 32 04 |
| Mercredi 13 | 04 - ROUGON | 1200m | N3*** | Dominiksen |
| 6h30 | Découverte des Gorges du Verdon pour les néophytes | 14.6 km lbp 90 | 7h00 | 06 82306063 |
| Vendredi 15 | 83 - VIDAUBAN | 130 m | N1* | Michel S |
| 7h30 | Cascade de l'Aille et Réserve naturelle Piqueunique en fin de rando | 11 km IBP 32 | 3h00 | 06 09 56 92 52 |
| Samedi 16 | 83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET/ROQUEBRUNE | | MN | Dominiksen |
| 8h00 | Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié) | | | 06 14 26 14 64 |
| Dimanche 17 | 06 - BOUYON | 880m | N3** | Richard |
| 6h30 | Les Gorges de l'Esteron depuis Bouyon par le Pont de la Cerise | 17 km lbp 93 | 6h45 | 06 14 26 91 51 |
| Mardi 19 18h00 | REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4 | Maison | des | Associations |
| Mercredi 20 | 06 - VENANSON | 850m | N2*** | Richard |
| 6h30 | Circuit du Conquet | 12 km lbp109 | 5h00 | 06 14 26 91 51 |

Les Baragneurs Varois

| | | | | |
|-------------|---|------------------|--------------|-----------------------|
| Vendredi 22 | 83 - La Garde Freinet | 106 m | N1* | Michel S |
| 7h30 | Le Lac des Escarcets <i>Piquenique en fin de rando</i> | 12 Km lbp 33 | 3h30 | 06 09 56 92 52 |
| Samedi 23 | 83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET/ROQUEBRUNE | | MN | Michel S |
| 8h00 | Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (<i>Décrites le jeudi sur le Grpe dédié</i>) | | | 06 09 56 92 52 |
| Dimanche 24 | 06 - BEUIL | 920m | N3*** | Richard |
| 6h30 | Corniches du Cians | 19 km lbp 95 | 6h30 | 06 14 26 91 51 |
| Mercredi 27 | 83 - HYERES | 603m | N3*** | Brigitte D |
| 7h00 | Vue panoramique sur la baie, la presqu'île de Giens, les îles et les salins. | 12 km lbp 70 | 6h | 06 45 00 44 64 |
| Vendredi 29 | 83 - SAINT RAPHAËL | 250m | N2** | Patrick |
| 7h45 | Sur les traces de l'ancien Crapa Rdv stade Krakowski | 12 km lbp 35 | 4h | 06 19 82 48 41 |
| Samedi 30 | 83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS/PUGET/ROQUEBRUNE | | MN | Dominiksen |
| 8h00 | Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (<i>Décrites le jeudi sur le Grpe dédié</i>) | | | 06 14 26 14 64 |
| Dimanche 31 | 06 - MANDELIEU / 83 - SAINT RAPHAËL | 1100m | N4*** | Georges V |
| 7H00 | Traversée de l'Esterel de Mandelieu à Boulouris – RdV Gare de Boulouris. Départ du TER à 07h18 (Billet 6,90 € à acheter en ligne.) | 31 km lbp 115 | 10 h | 07 85 05 23 13 |

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
 Sentier *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382

Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël

e-mail : baragneurs.v@gmail.com