



Les Baragheurs Varois

PROGRAMME MARS 2026

Dimanche 01	83 - ESTEREL – SAINT RAPHAEL - THEOULE	700 m	N2***	Ida D
8h00 Krakowski	La grotte aux oeufs de bouc d'Alain - Saint Martin et le Rocher des Monges par Théoule	15 km lbp67	6h00	06 03 11 32 04
Mercredi 04	83 - LES MAYONS	450m	N2**	Richard P
7h30	Boucle dans la forêt des Mayons Déambulation forestière	19 km lbp57	6h30	06 14 26 91 51
Vendredi 06	83 - SAINT RAPHAEL	330 m	N1*	Georges V
8h00 Krakowski	Le Pertus Oriental par la Baisse de la Petite Vache	11 km lbp41	3h30	07 85 05 23 13
Samedi 07	13 – Micro séjour Alpilles-Glanum			Dominiksen
Dimanche 08	2 jours/2 randos: découverte du paysage des Alpilles – Visite du Musée des Antiques d'Arles - 12 places - Complet			06 14 26 14 64
Dimanche 08	83 - LE REVEST	980m	N3***	Michel T
7h30	Le Revest - Cassini	19km lbp100	7h	06 82 30 60 63
Mercredi 11	83 - RAMATUELLE	215 m	N2*	Michel S
7h30	De l'Escalet au Cap Camarat (<i>De la beauté et des émotions à gogo!</i>)	11 km lbp43	5h30	06 09 56 92 52
Vendredi 13	83 - FREJUS – LES ADRETS	250m	N2*	Dominiksen
8h00	Malpasset par les deux versants du Reyran	12 km lbp38	3h30	06 14 26 14 64
Samedi 14	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 15	83 - TOURNON	550m	N2**	Georges V
9h00	La Chapelle de Saint Cassien des Bois	16 km lbp62	5h50	07 85 05 23 13
Mardi 17 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	Maison	des	Associations
Mercredi 18	83 - LA LONDE LES MAURES	350m	N2**	Richard P
7h30	Le sentier du Président	18km lbp57	6h15	06 14 26 91 51
Vendredi 20	83 - SAINT RAPHAËL	300m	N1*	Georges V
8h00	Les Ferrières - Cap Estérel	9 km lbp34	3h30	07 85 05 23 13
Samedi 21	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen

Les Baragneurs Varois

8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 22	83 - ROQUEBRUNE SUR ARGENS / SAINTE MAXIME	800m	N3***	Georges V
9h00	Randonnée des 5 collines au départ du Col du Bougnon (un peu de baragne...)	14 km lbp90	6h00	07 85 05 23 13
Mercredi 25	83 - LA MARTRE	800m	N3***	Michel T
7h00	La clue mystérieuse ...	18km lbp92	7h00	06 82 30 60 63
Vendredi 27	83 - CALLAS	248m	N1	Michel S
7h30	Notre Dame et Cascade de Pennafort	9 km lbp34	2h45	06 09 56 92 52
Samedi 28	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Samedi 28	83 – SAINT RAPHAËL	350m	N2**	Georges V
10h00 Krakowski	Accompagnement du Club RandO'Rayol pour une découverte de l'Estérel avec Pique-nique. Le Pic d'Aurelle - La Dent de l'Ours	8km lbp40	5h00	07 85 05 23 13
Dimanche 29	83 - AIGUINES	950m	N3***	Michel T
7h00 (Heure d'été)	Le plein voir du Verdon	14km lbp107	7h00	06 82 30 60 63

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
 Sentier *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382
 Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël
 e-mail : baragneurs.v@gmail.com