



Les Baragneurs Varois

PROGRAMME SEPTEMBRE 2016

Mercredi 02	06 – LE BOREON (Mercantour)	1050 m	N4***	Dominiksen
6h30	La Baragne "chaud patate" au col de Fenestre !	18 km lbp 135	7h00	06 14 26 14 64
Samedi 05	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 06	06 - CASTERINO (Mercantour)	820 m	N3**	Christelle M. & Georges V.
6h30	Rand'omelette des Baragneurs à la Valmasque	18,8 km lbp 85	6h30	06 30 43 08 79 07 85 05 23 13
Mercredi 09	83 - FREJUS	550m	N2 **	Michel T.
8h30	Autour du Malpasset	15 km lbp 60	5h00	06 82 30 60 63
Vendredi 11	83 - ROQUEBRUNE SUR ARGENS "Rando découverte"	150 m	N1	Michel S
7h30	De la Bouverie à la lieutenantante	9,3 km lbp 29	2h30	06 09 56 92 52
Samedi 12	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Michel S
8H00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 09 56 92 52
Dimanche 13	06 - AUVARE (MERCANTOUR)	1180 m	N3***	Michel T
6h30	Dôme de Barrot	18 km lbp 100	7h00	06 82 30 60 63
Du Dimanche 13 au Jeudi 17	LIGURIE - Province de la Spezia - Séjour les CINQ TERRES 20 Places - Complet	2572 m 48 km		Brigitte D 06 45 00 44 64 Patrick D 06 19 82 48 41
Mercredi 16	83 - LA MOLE	378 m	N2**	Richard P
7h30	La Chartreuse de la Verne	17 km lbp 59	6h00	06 14 26 91 51
Vendredi 18	83 - SAINT RAPHAËL	250 m	N1*	Georges V.
8h00	Pic du Bonnet de Capelan RdV Stade Krakowski - St Raphaël	9 km lbp 30	3h	07 85 05 23 13
Samedi 19	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 20	04 - ANNOT	900 m	N3***	Michel T.
6h30	Les grès d'Annot - Chambre du roi	15 km lbp 90	7h00	06 82 30 60 63

Les Baragneurs Varois

Mardi 22 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	Maison	des	Associations
Mercredi 23	83 - LES ARCS SUR ARGENS	600 m	N3**	Ida D.
7h30	Sommets des Terriers, de Castel Diaou par les Pommiers	19 km lbp74	6h30	06 03 11 32 04
Vendredi 25	83 - ROQUEBRUNE SUR ARGENS "randonnée découverte"	250m	N1*	Michel S.
7H30	Le vallon de la Gaillarde	9,3km lbp 35	2H30	06 09 56 92 52
Samedi 26	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrites le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Samedi 26	83 - SAINT RAPHAËL "Randonnée découverte" (pour les nouveaux adhérents "actifs")	310m	N2**	Patrick D.
8h00	De la Pointe de l'Observatoire au col de l'Evêque	8.2km lbp35	3h30	06 19 82 48 41
Dimanche 27	06 - BELVEDERE	1200m	N4***	Christelle M. & Dominiksen
6h30	Le Grand Capelet depuis le Pont du Countet	13km lbp170	7h00	06 14 26 14 64
Mercredi 30	83 - FREJUS	300 m	N1*	Georges V.
8h00	Les Petites Maures - Villepey RdV Parking Feu Vert - Auchan Fréjus	10 km lbp 38	3h00	07 85 05 23 13

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
 Sentier *facile **moyen ***difficile

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382

Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël

e-mail : baragneurs.v@gmail.com