



Les Baragneurs Varois

PROGRAMME OCTOBRE 2026

Vendredi 02	83 - FREJUS – SAINT RAPHAËL	290m	N1***	Patrick
8h30	Malavalette au départ de Malpey	9.5km lbp34	4h	06 19 82 48 41
Samedi 03	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Michel S
	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 09 56 92 52
Dimanche 04	06 – ST DALMAS	1000m	N3 ***	Franck R
6h	Lacs de Vens	18km lbp 105	7h	06 08 57 37 77
Mercredi 07	04 - CASTELLANE	750 m	N2***	Michel T
7h	Notre dame du Roc	14km lbp 85	6 h	06 82 30 60 63
Samedi 10	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Michel S
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 09 56 92 52
Samedi 10	83 – SAINT AYGULF “ Rando découverte”	400m	N2**	Patrick D
7h45	Dolmen des Avenants au depart de Villepey	12km lbp46	4h00	06 19 82 48 41
Dimanche 11	83 - BORMES LES MIMOSAS	750m	N3**	Richard
7h30	A la découverte des 3 Col de Bormes - rythme tranquille -	17kms lbp75	6h	06 14 26 91 51
Du lundi 12 au Samedi 17	SEJOUR QUEYRAS 15 places			Michel T
Mercredi 14	83 - BARGEMON	625m	N2**	Michel S
7H30	De Bargemon au col du bel homme	16 km lbp75	6H	06 09 56 92 52
Samedi 17	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300 m - lbp de 25 à 45 (Décrivez le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 18	06 - SAINT MARTIN VESUBIE	785m	N2***	Dominiksen
6h30	Le lac Nègre et la Graveirette depuis Salèse - rythme tranquille -	17.5km lbp103	6h00	06 14 26 14 64
Mardi 20 18h00	REUNION GENERALE LA SOLEILLETTE SALLE 4	Maison	des	Associations
Mercredi 21	06 - AURON	850m	N3***	Franck R
6h00	Les balcons d'Auron par la cime de la Berchia	15km lbp98	6h	06 08 57 37 77

Les Baragneurs Varois

Vendredi 23	06 - SAINT JEAN CAP FERRAT	190m	N1	Dominiksen
6h30	Une journée à Saint Jean Cap Ferrat – Rando côtière le matin – pique-nique plage – Visite villa Ephrussi (1h 30, l'après midi) – <u>Limite inscriptions</u> : V 9 octobre	9.3km lbp29	2h50	06 14 26 14 64
Samedi 24	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m – lbp de 25 à 45 (Décrite le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64
Dimanche 25	06 - BELVEDERE	922m	N3**	Christelle M & Georges V
6h30	Du Pont du Countet au refuge de Nice par les lacs	12.7km lbp120	5h40	06 30 43 08 79 07 85 05 23 13
Mercredi 28	13 - PLAN D'AUPS 680	680	N3***	Ida D
7h30	Le Pic de Bertagne et le trou du Vent	1 km lbp85	4h00	06 03 11 32 04
Vendredi 30	83 - FREJUS/LES ADRETS	234m	N1	Michel S
7h30	Avellan – Font Freye	10km lbp35	2h15	06 09 56 92 52
Samedi 31	83 - FREJUS/ST RAPHAËL/LES ADRETS /PUGET/ROQUEBRUNE		MN	Dominiksen
8h00	Sortie MN entre 7 et 12 kms - D+ de 70 à 300m – lbp de 25 à 45 (Décrite le jeudi sur le Grpe dédié)			06 14 26 14 64

Toutes les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur

N1 assez facile **N2** moyen **N3** assez difficile **N4** difficile
 <15km<300m 15à18km/500à800m 18à20km/800à1000m >+20km>+1000m
Sentier *facile **moyen *difficile**

Rendez-vous : parking station-service Intermarché Av. André Léotard - Fréjus

LES BARAGNEURS VAROIS

Plus d'informations sur le site du club : www.baragneurs.net

Club affilié à la FFRandonnée n°04127 - Agrément Tourisme IM075100382

Maison des Associations – 213 rue de la Soleillette – 83700 Saint Raphaël

e-mail : baragneurs.v@gmail.com